

LINK: <https://www.unadonna.it/bellezza/i-trattamenti-per-ridisegnare-la-silhouette-in-tempi-record/1581227/>

UNADONNA



Bellezza



[UnaDonna](#) › [Bellezza](#)

I trattamenti per ridisegnare la silhouette in tempi record

Lockdown e ozio forzato sono finiti ma hanno lasciato qualche strascico, soprattutto sulla nostra silhouette. Come correre ai ripari in modo veloce ed efficace? Con questi trattamenti.

12 GIUGNO 2020, DI [LIDIA PREGNOLATO](#)

Inutile girarci intorno: durante la quarantena forzata chi non si è lasciato andare a qualche **peccato di gola** che ha minato la silhouette, se non altro per noia o voglia di qualcosa che potesse risollevargli il morale?

Da una parte c'è chi si è sbizzarrito in cucina con preparazioni degne di chef stellati, pizza, torte, biscotti e chi più ne ha più ne metta. Dall'altro c'è chi ne ha beneficiato, lasciandosi andare, forse un po' troppo, ai piaceri del *comfort food*.

Risultato? Silhouette appesantita, jeans che faticano ad allacciarsi, rotolini che fanno capolino... Senza colpevolizzarsi troppo – del resto abbiamo avuto ben altri preoccupazioni – prendiamone semplicemente atto. Iniziamo però anche a pensare a come **smaltire quei 2 o 3 chiletti di troppo** e ridefinire la silhouette con **azioni mirate**.

Alimentazione e attività fisica prima di tutto

Come ci spiega la **Dottorssa Maria Pepe**, biologa e nutrizionista presso i centri **Vivere Snella Medical** di Milano, «Come prima cosa, se si vuole davvero affrontare un percorso di remise en forme che sia efficace e duraturo, è importante **considerare il profilo nutrizionale** di ciascuno. In secondo luogo praticare **attività fisica** e infine aiutarsi con trattamenti localizzati e mirati. Fondamentale è anche **l'analisi del microbiota intestinale** – **l'intestino** è il nostro secondo cervello – attraverso lo studio metabolico dei cibi. Ciò per capire se ci sono alimenti o associazioni di quest'ultimi che vanno a interferire con il sistema digestivo. Una volta curato questo aspetto, l'organismo, non più infiammato, risponde anche meglio alla perdita del peso».

Fatte queste considerazioni, senza le quali è difficile ottenere risultati visibili e duraturi, possiamo sicuramente abbinare qualche **trattamento mirato**.

Effettuati nei centri benessere e di medicina estetica, questi aiuti possono aiutarci e non poco. Soprattutto perché basati su **tecnologie molto innovative e performanti** e prodotti dagli attivi concentrati.

Scopriamo **quelli da provare adesso** per risultati visibili fin dalle prime sedute.

Rimodellamento corpo grazie all'azione dei Peptidi Biomimetici

PROSTROLANE Inner-B è un iniettabile di ultima generazione che agisce grazie all'azione specifica dei peptidi biomimetici presenti all'interno della formulazione.

Specificatamente formulato per le irregolarità della pelle provocate dall'**accumulo di grasso sottostante**, si effettua esclusivamente presso gli studi di medicina estetica. Non provoca la distruzione degli adipociti, ma la riduzione degli stessi e inoltre esercita un'azione di controllo della lipogenesi.

I **peptidi biomimetici** sono sostanze di sintesi, cioè create in laboratorio. Si tratta di attivi di moderna concezione biochimica, di piccole dimensioni, formate da sequenze di aminoacidi. Essi "**mimano**" l'**azione di una proteina** naturale alla quale assomigliano, legandosi in modo altamente specifico ai recettori delle cellule che regolano particolari processi biologici.

Il protocollo prevede **un dosaggio di 2-6 siringhe per sessione** a seconda dell'indicazione. Si consiglia una seduta ogni 2 settimane (per un totale di 4) e il prezzo varia a seconda della zona da trattare dalle **180/200 euro a sessione**. Per un'azione ancora più efficace sulla silhouette è possibile proseguire il trattamento a casa utilizzando **Prostrolane Inner B-Crema** (anche in combinazione con trattamenti FR -Radio Frequenza), ad azione rassodante e levigante.

Stimolazione dei processi fisiologici

Se gli aghi non fanno per voi, c'è **4PLUS** di **Novaclinical**, il trattamento perfetto per regalarsi un momento di relax e, al contempo, rimodellare la propria silhouette. Si tratta di una piattaforma tecnologica avanzata che

garantisce sicurezza, efficacia e comfort, sviluppata e progettata in Italia.

Sfrutta la **Radio Frequenza Quadripolare Dinamica**, di proprietà dell'azienda, combinata con la **Radiofrequenza Variabile**, per raggiungere tutti gli strati della pelle, dai più superficiali ai più profondi, stimolando differenti processi fisiologici per migliorare gli inestetismi e ridefinire il corpo dove necessario, con sessioni di breve durata. Speciali manipoli vengono passati sul corpo, senza che si avverta dolore alcuno, ma solo una gradevole sensazione di lieve calore.

È perfetto per agire su: cellulite, **macchie cutanee**, accumuli adiposi, effetto lifting viso-mento-collo, reshaping, per una remise en forme a 360 gradi.

Ogni seduta dura dai 20 ai 40 minuti e, per ottenere dei risultati significativi, si consiglia un ciclo di sei-otto trattamenti, con cadenza settimanale.

Prezzo a partire **da 130 euro**.



©Novaclinical

Tecnologia 4D e carbossiterapia: binomio vincente

Dai laboratori di ricerca e sviluppo israeliani di Venus Concept, il protocollo di reshaping è affidato a **Venus Legacy** che utilizza la **tecnologia 4D®** che combina il brevetto MP 2 (Radiofrequenza Multipolare e Campi Elettromagnetici Pulsati) e il **massaggio endodermico VARIPULSE** con il sistema di controllo della temperatura in tempo reale. Questo permette di lavorare a una profondità di oltre 4 centimetri sull'adipe localizzato e di prolungare l'effetto generato anche dopo la fine della seduta.

«Generalmente quando ci vengono richiesti risultati in tempo record per ridisegnare la silhouette mettiamo a frutto tutta la nostra esperienza e proponiamo una combinazione di trattamenti che agiscono a varie profondità, sciogliendo il grasso e tonificando i tessuti. La radiofrequenza multipolare dinamica di Venus Legacy con campi elettromagnetici combinata con la **carbossiterapia** nella stessa seduta, ci permette ad esempio di ottenere un doppio effetto. Sia sugli accumuli adiposi che

sull'aspetto a buccia d'arancia, impedendo al tessuto di perdere tono, anzi con un vero e proprio effetto liftante su gambe, glutei, **addome** e fianchi. In poco più di un mese con una seduta per settimana si ottengono risultati visibili e certificati», dichiara **Carlo Borriello, Chirurgo Maxillofacciale e Medico Estetico** con studi a Milano e Lucca.

Prezzo per singola seduta per singola zona a partire da 190 euro.



©Venus Concept

Un protocollo su misura

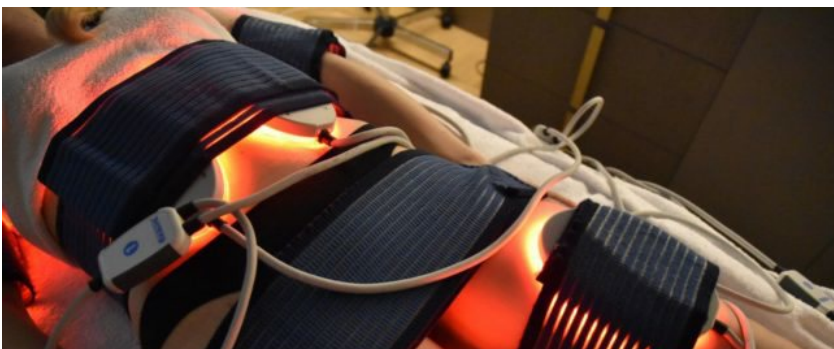
Image Regenerative Clinic di Milano, impegnata nella ricerca delle tecnologie più avanzate, ha messo a punto un vero e proprio protocollo denominato **KLLOD**.

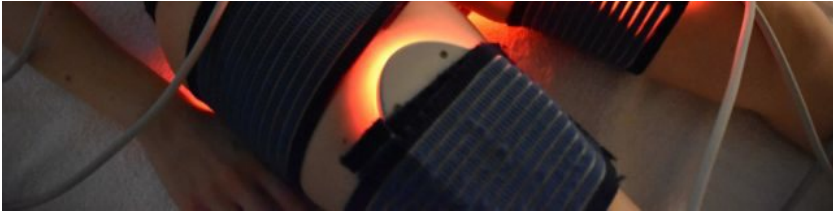
Si tratta di un **percorso personalizzabile** dedicato alla remise en forme che mixa l'uso di macchinari all'avanguardia.

Questi lavorano in simultanea sulla riduzione della massa grassa, sul rimodellamento e sulla tonificazione della massa magra.

Tra gli strumenti chiave quelli ad alto tasso di tecnologia, come il **Lipo-Laser** per liberare i grassi all'interno dei cuscinetti e facilitare il drenaggio linfatico. **Le Onde di Kotz** servono invece per bruciare i grassi liberati e tonificare la muscolatura e il **Coolsculpting**, dalle note proprietà benefiche di crioterapia. Ma anche **la massoterapia e la coppettazione** fanno parte del protocollo.

Fondamentale è la **valutazione medica iniziale** per l'elaborazione del percorso modulato secondo le specifiche esigenze – e il budget – di ciascuno.





©Image Regenerative Clinic

Trattamenti «a zona»

Per ridisegnare la silhouette una soluzione che coniuga il rispetto del corpo e l'efficacia snellente con i **trattamenti «a zona»** è proposta da **Cellu M6 Alliance® di LPG Endermologie**. Tale tecnologia consente di stimolare in maniera naturale il processo di lipolisi (destoccaggio dei grassi) in aree specifiche del corpo.

Per le **maniglie dell'amore**, ad esempio, viene utilizzato uno speciale manipolo di trattamento brevettato. Questo combina un rullo e un'aletta motorizzati a un'aspirazione sequenziale, e agisce sinergicamente per stimolare e mobilizzare il tessuto in profondità.

Dedicato alle braccia è invece il **manipolo Alliance** che permette di effettuare un trattamento mirato adattandosi precisamente ai bisogni di ogni pelle. In un solo trattamento, le cellule che trattengono i grassi sono stimolate per riattivare il loro naturale destoccaggio.

E se il problema è la **culotte de cheval** la tecnica **Endermologie®** promette di agire su queste adiposità tipicamente femminili e particolarmente resistenti, essendo il prodotto di una programmazione genetica.

Prezzi delle sedute «trattamenti a zona» **da 50 euro circa** per 20 minuti.



©LPG Endermologie

Un calco rimodellante

Soin Complexe Modelant Corps è il trattamento di punta di **Maria Galland** per il corpo ed è perfetto per rassodare, levigare, liftare e stimolare la micro-circolazione dei tessuti. Un massaggio professionale, specifico, che

sottolinea l'artigianalità e la precisa applicazione di prodotti attivi effettuata con le mani per donare al corpo tonicità e un effetto scultura.

Il rituale inizia con una fase di apertura e di attivazione (peeling). Segue una fase di stimolazione che sfrutta le proprietà di **quattro essenze corpo** che, grazie a un **calco termottivo** che si riscalda fino a 46 °C e a una maschera termoattiva di **Argilla rosa** – ricca di oligoelementi dall'effetto antietà – crea un effetto occlusivo in combinazione con il calore e fa sì che i pori si aprano e che i principi attivi penetrino in profondità nella pelle.



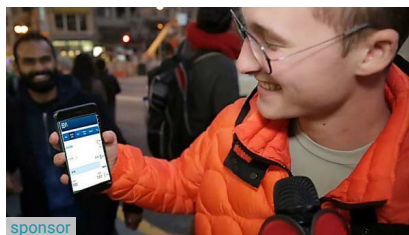
©Maria Galland

VEDI ANCHE



Proteggi la tua pelle! Trova il siero adatto che soddisfi perfettamente le tue esigenze

Clarins



Azioni Amazon: bastano solo 250€ per ottenere un secondo stipendio fisso. Scopri come

Azioni Amazon



Benedetta Rossi e i problemi di salute del cane

news



Guarda quanto costano davvero i montascale

Stair Lift | Search ads



Amazon: Investi online 200€ e crea un secondo stipendio da casa! È semplice!

TradeLG